

**U ZWEMT GRAAG EN WIL EENS
WETEN WELKE SNELHEID U
HAALT IN HET WATER**

ZATERDAG 18 NOVEMBER

Om 18 U in de Wezenberg

**WEDSTRIJD VOOR MASTERS EN
JONGEREN-niet competitiezwemmers
In het kader van de Vlaamse Zwemweek**

Ervaren tijdopnemers nemen uw tijd op

Start van de wedstrijd 18.30 u

PROGRAMMA:

Wedstrijd 1: 50 m schoolslag

Wedstrijd 2: 50 m vrije slag

Wedstrijd 3: 50 m rugslag

Wedstrijd 4: 50 m vlinderslag

Kleine pauze

Wedstrijd 5: 100 m schoolslag

Wedstrijd 6: 100 m vrije slag

Wedstrijd 7: 100 m rugslag

Inschrijven tot en met 15/11 bij

Z.O.L.A. –secretariaat: zola@mail.zwemfed.be

**Duidelijk naam vermelden en de gekozen
wedstrijdnummers**

**Bij inschrijving kan u 5 euro storten op
rekeningnummer 979-6234527-51.**

Of ter plaatse betalen

**Voor elke deelnemer is er een mooi aandenken
Neem gerust een flyer mee en vergeet niet in te
schrijven**